


Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>Óvoda 4-6 éves</b>	Csokis tejtal Kifli			Citromos tea Magyaros vajkrém Félbarna kenyér			Tej Gabonagolyó			Erdei gyümölcsös tea Sült paprikakrém Korpás kenyér			Meggyes tea Sokmagvas sajtkrém Korpás zsemle		
		Energia: 174.28 Kcal / 728.49 KJ			Energia: 325.19 Kcal / 1,359.29 KJ			Energia: 208.05 Kcal / 869.65 KJ			Energia: 237.36 Kcal / 992.16 KJ			Energia: 251.02 Kcal / 1,049.26 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.86 g	0.97 g	0.80 g	6.22 g	11.25 g	4.16 g	9.11 g	3.18 g	1.66 g	4.57 g	7.20 g	3.29 g	6.03 g	7.76 g	4.26 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33.80 g	11.00 g	0.50 g	49.31 g	19.98 g	0.92 g	35.50 g	0.00 g	0.95 g	38.20 g	10.00 g	1.10 g	38.93 g	10.00 g	0.72 g		
1,7			1,3,7,10,(12)			7,(1),(3),(5)			1,7			1,7,11				
<b>Ebéd</b>	<b>Óvoda 4-6 éves</b>	Májgaluskaleves Káposztás tészta			Vegyes gyümölcsleves Párolt rizs Sertéspörkölttel Házi káposztasaláta			Lebbencsleves Zöldbabfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral			Vegyes zöldségkrémleves Pirított kenyérkockával Pusztapörkölt Félbarna kenyérral Vitaminaláta			Tárkonyos csirkeraguleves Vaníliás piskóta Csokoládé öntettel		
		Energia: 336.80 Kcal / 1,407.82 KJ			Energia: 822.81 Kcal / 3,439.35 KJ			Energia: 505.38 Kcal / 2,112.49 KJ			Energia: 535.07 Kcal / 2,236.59 KJ			Energia: 471.05 Kcal / 1,968.99 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.50 g	4.97 g	0.92 g	19.31 g	53.64 g	7.39 g	20.74 g	21.28 g	6.33 g	19.95 g	18.60 g	5.41 g	17.29 g	12.69 g	2.96 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.05 g	13.02 g	1.51 g	67.74 g	12.09 g	2.96 g	56.87 g	0.01 g	1.85 g	70.85 g	4.01 g	2.38 g	71.63 g	28.88 g	1.78 g		
1,3,9			1,3,7,10,(12)			1,3,7,9			1,7,9			1,3,7,9				
<b>Uzsonna</b>	<b>Óvoda 4-6 éves</b>	Soproni felvágottas Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal Salátalevéllal			Kifli Kockasajttal			Tavaszi felvágottas Rozskenyér Margarinnal Kígyóborkával			Helyben sült kakaós csiga			Bécsi felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal Jégcsapretekkel		
		Energia: 229.09 Kcal / 957.60 KJ			Energia: 184.59 Kcal / 771.59 KJ			Energia: 211.40 Kcal / 883.65 KJ			Energia: 163.83 Kcal / 684.81 KJ			Energia: 239.85 Kcal / 1,002.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.52 g	8.91 g	3.24 g	7.94 g	6.53 g	3.82 g	8.38 g	6.03 g	6.71 g	1.81 g	8.77 g	2.34 g	8.66 g	8.77 g	3.37 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.72 g	3.12 g	0.99 g	23.30 g	0.00 g	1.11 g	30.84 g	2.75 g	1.14 g	19.20 g	8.72 g	0.32 g	31.49 g	0.00 g	0.90 g		
1,(7)			1,7			1,(7)			1,7,(3),(6),(12)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-nyerszenyő	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-meste	17-élesztőszer

Quadri Byte Zrt

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Danubia Kft.**  
 2730 Albertfűs, Pésti út 65.  
 Csoportos étkezés: 17783408-5-43.....  
 Adószám: 26215833-4-13

2025.01.29. 10:34:29 | QB - Élelem